

Wer sind die denn?

Auf dem Foto sind zehn Senioren zu sehen, wie sie in offensichtlich guter Stimmung ein chinesisches Lokal verlassen. Es handelt sich dabei um den harten Kern des 60plus-Helferteams der Hülser KAB. Bereits 15 Jahre setzt diese Gruppe ihren Ehrgeiz in die Aufgabe, Freude zu verbreiten. Gemäß einem KAB-Motto „Miteinander – Füreinander“ werden Feste, Ausflüge und themenbezogene Treffen auf lokaler und bezirklicher Ebene organisiert. Dabei sind die Helfer stets bemüht, ihren Gästen zu zeigen, dass trotz der Erschwernisse und Einschränkungen des Alters ihr Leben spannend und erfüllt bleiben kann. Der Helfer Lohn ist es, wenn die Gäste etwas fröhlicher nach Hause gehen, als sie gekommen sind. Einmal im Jahr aber lassen sich die Helfer bei einem Mittagessen selbst bedienen. Das stärkt den Zusammenhalt der Gruppe und gibt Kraft für die Zukunft.

